

# TRAINING SQUAD – COMPÉTITION, KICKBOXING, débutant, intermédiaire et avancé & LEÇONS PRIVÉES ET SEMI-PRIVÉES

LEÇONS PRIVÉES ou SEMI-PRIVÉES Kickboxing, Taekwon-Do et préparation physique				
Lu	Ma	Me	Jeudi, Charles Bruneau	Samedi, local à confirmer
16h00 à 16h45 <u>Sur rendez-vous</u>		16h00 à 16h45 <u>Sur rendez-vous</u>		
			18h35 à 19h25 <u>Sur rendez-vous</u>	13h05 à 13h55 <u>Sur rendez-vous</u>
				14h05 à 14h55 <u>Sur rendez-vous</u>

KICKBOXING NON COMPÉTITIF				
Lu	Mardi, Charles Bruneau	Me	Jeudi, Charles Bruneau	Samedi, local à confirmer
	19h45 à 20h30 Débutant, Intermédiaire & Avancé		19h45 à 20h30 Débutant, Intermédiaire & Avancé	13h00 à 15h00 TKD & KB Squad Intermédiaire & Avancé
	20h30 à 21h15 Intermédiaire & Avancé		20h30 à 21h15 Intermédiaire & Avancé	

SQUAD TRAINING COMPÉTITION – Relève & Élite Peewee 7-11 ans, Jr 12-16 ans, Sr 17+, Vétéran 36+				
Lu	Mardi, Charles Bruneau	Me	Jeudi, Charles Bruneau	Samedi, local à confirmer
				13h00 à 15h00 TKD & KB Squad Jr (12) 15-16 ans Sr 17+ et Vétéran 36+
	18h20 à 19h45 JUNIOR 12-16 ans		18h20 à 19h45 PEE-WEE 7-11 ans JUNIOR 12-14 (16) ans	
	19h00 à 19h45 SÉNIOR 17+ Séance d'entraînement personnelle			
	19h45 à 21h15 Sr 17+ et Vétéran 36+ Classe régulière KB ou TKD		19h45 à 21h15 Sr 17+ et Vétéran 36+ Classe régulière KB ou TKD	

Politiques, Frais et Rabais : disponible sous l'onglet « services » puis « politiques d'inscriptions » du site Internet pour les détails.

Commanditaires :



Fédérations :



Page 1 sur 2

Partenaires :



# TRAINING SQUAD – COMPÉTITION, KICKBOXING, débutant, intermédiaire et avancé & LEÇONS PRIVÉES ET SEMI-PRIVÉES

4<sup>ème</sup> édition

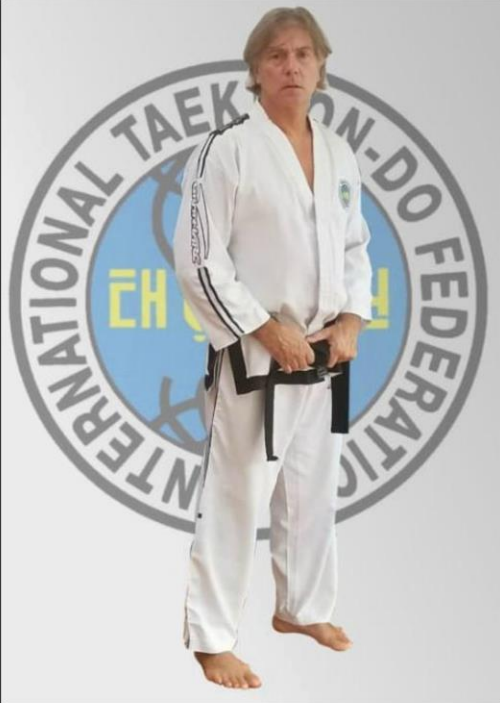
Séminaire international Samguk

Dimanche 21 et lundi 22 octobre 2018

**SPARRING SEMINAR**

# MASTER EDGARDO VILLANUEVA

International Taekwon-Do Federation Hall of Fame: Best Coach of All-Time



**DATE:** Saturday, October 20, 2018 (OTTAWA)  
Hosted by ARCAN Taekwon-Do

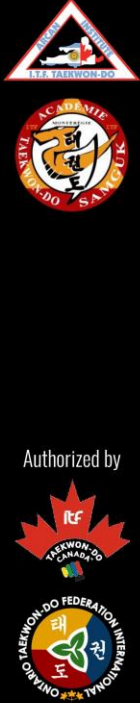
Sunday, October 21, 2018 (MONTREAL)  
Hosted by SAMGUK Taekwon-Do ITF -  
Montréal

**COST:** ONE DAY ONLY:  
Colour Belts: \$50 (2.5 hours)  
Black Belts: \$99 (6 hours)



SATURDAY & SUNDAY:  
Colour Belts: \$75  
Black Belts: \$160

**MORE INFO & ONLINE REGISTRATION:**  
<https://goo.gl/f8Zg83>

**FOR MORE INFO:** [info@arcantkd.com](mailto:info@arcantkd.com)  
[info@samguk.ca](mailto:info@samguk.ca)



Authorized by



Commanditaires :



**PAS  
D'COCHON  
DANS MON  
SALON**

Fédérations :



Page 2 sur 2

Partenaires :

