

Centre communautaire Nathalie Croteau, salle polyvalente 209, 2210 rue Agathe, J4Z 2Z8						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Ve	Sa	Di
16h00 à 16h30 Enfants/ados 6 à 17 ans Débutant, ceinture blanche	16h00 à 16h45 * Enfants (9) 10 à 12 ans Débutant, ceinture blanche	16h00 à 16h30 Enfants/ados 6 à 17 ans Débutant, ceinture blanche	16h00 à 16h45 * Enfants (9) 10 à 12 ans Débutant, ceinture blanche			
16h45 à 17h30 * Enfants (6) 7 à 9 ans Débutant, ceinture blanche	16h45 à 17h15 * Enfants 4 & 5 (6) ans Débutant, ceinture blanche	16h45 à 17h30 * Enfants (6) 7 à 9 ans Débutant, ceinture blanche	16h45 à 17h15 * Enfants 4 & 5 (6) ans Débutant, ceinture blanche			
17h30 à 18h15 Enfants 8 à 12 ans Blanche barre jaune & Blanche barre verte	17h15 à 18h00 Enfants 4 à 7 ans Blanche barre jaune & Blanche barre verte	17h30 à 18h15 Enfants 4 à 12 ans Blanche barre bleue, barre rouge & barre noire	17h15 à 18h00 Enfants 4 à 12 ans Blanche barre jaune & Blanche barre verte			
18h15 à 19h15 Blanche barre bleue & barre rouge & barre noire		18h15 à 19h30 Ceinture jaune à jaune II Ceinture Verte à Verte II				
19h15 à 20h30 Ceinture Rouge, rouge I & rouge II		19h30 à 20h45 Rouge, rouge I, rouge II Pré-junior noire				
20h30 à 21h15 Débutant ado Débutant, ceinture blanche		20h45 à 21h30 Débutant ado Débutant, ceinture blanche				

École secondaire Antoine Brossard, salle de combat du bloc sportif, 3055 Boul. de Rome, J4Y 1S9						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Dimanche
						8h30 à 9h00 * Enfants 4 à 5 (6) ans Débutant, ceinture blanche
						9h00 à 9h30 * Enfants 6 à 7 (8) ans Débutant, ceinture blanche
						9h30 à 10h00 4 à 5 (6) ans, DRAGON BLANC Blanche barre jaune & barre verte
						10h00 à 10h45 6 à 8 ans, DRAGON BLANC Blanche barre jaune & barre verte
						10h45 à 11h30 (8) 9 à 12 ans, DRAGON BLANC Blanche barre jaune & barre verte
						11h30 à 12h00 * Enfants (8) 9 à 12 ans Débutant, ceinture blanche

École primaire Charles-Bruneau, gymnase et agora, 3010 rue Napoléon, J4Y 2A3						
Lu	Mardi, GYM	Me	Jeudi, GYM	Samedi, GYM A	Samedi, GYM B	
	18h20 à 19h45 12 ans & moins Ceinture Bleue, bleue I & bleue II		18h30 à 19h30 Leçons privées ou Leçons semi-privées	8h20 à 9h45 4-12 ans, CEINTURE Jaune I & jaune II	8h20 à 9h45 12 ans & moins CEINTURE Verte à verte II	
	19h45 à 21h15 13 ans & plus Blanche I à noire		19h45 à 21h15 13 ans & plus Blanche I à noire	9h45 à 10h45 12 ans & moins BLANCHE barre bleu & barre rouge	9h45 à 10h45 4-12 ans, CEINTURE jaune & Blanche barre noire	
	19h45 à 20h30 Débutant adulte Ceinture blanche		19h45 à 20h30 Débutant adulte Ceinture blanche	10h45 à 12h00 12 ans & moins Ceinture Bleu à Bleue II	10h45 à 12h00 Rouge à rouge II & Pré-junior noire	
				13h05 à 13h55, 2 Leçons privées ou semi-privées		
				14h05 à 14h55, 2 Leçons privées ou semi-privées		

Politiques, Frais et Rabais : disponible sous l'onglet « services » puis « politiques d'inscriptions » du site Internet pour les détails.

Commanditaires :



Fédérations :



Partenaires :






4^{ème} édition**Séminaire international Samguk****Dimanche 21 et lundi 22 octobre 2018**


SPARRING SEMINAR

MASTER EDGARDO VILLANUEVA

International Taekwon-Do Federation Hall of Fame: Best Coach of All-Time



DATE: Saturday, October 20, 2018 (OTTAWA)
Hosted by ARCAN Taekwon-Do 



Sunday, October 21, 2018 (MONTREAL)
Hosted by SAMGUK Taekwon-Do ITF -
Montérégie 

COST: ONE DAY ONLY:
Colour Belts: \$50 (2.5 hours)
Black Belts: \$99 (6 hours)

SATURDAY & SUNDAY:
Colour Belts: \$75
Black Belts: \$160

MORE INFO & ONLINE REGISTRATION:
<https://goo.gl/f8Zg83>

FOR MORE INFO: info@arcantkd.com
info@samguk.ca

Authorized by  

Commanditaires :

**PAS
D'COCHON
DANS MON
SALON**

Fédérations :



Page 2 sur 2

Partenaires :

