

Centre communautaire Nathalie Croteau Salles polyvalentes 209-210 2210 rue André, J4Z 2Z8				École sec. Antoine Brossard Local de combat 3055 Boul de Rome, J4Y 1S9	
L	Mardi	Mercredi	Jeudi	V S	Dimanche
	16h15 à 16h45, rdvs semi-privé 4 et 5 ans, ceinture blanche	16h15 à 16h45, rdvs semi-privé 6 à 8 ans, ceinture blanche	16h15 à 16h45, rdvs semi-privé 4 et 5 ans, ceinture blanche		9h00 à 10h00, 4 & 5 ans Ceintures blanches barres I II
	17h00 à 17h40, 4 à 12 ans Blanches barres I II	17h00 à 17h45, 4 à 12 ans Blanches barres I II	17h00 à 17h40, 5 à 12 ans Blanches barres I II		10h00 à 11h00, 5 à 8 ans Ceintures blanches barres I II
	17h55 à 18h30, 5 à 12 ans Ceintures blanche I II	18h00 à 18h30, rdvs semi-privé (8) 9 à 12 ans, ceinture blanche	17h55 à 18h30, 5 à 12 ans Ceintures blanches I II		11h00 à 12h00, 6 à 8 ans Ceintures blanches barres I II
	18h45 à 19h30, 6 à 8 ans Ceinture jaune	18h45 à 19h30, 6 à 12 ans Ceinture jaune I et II	18h45 à 19h30, 9 à 12 ans Ceinture jaune		
	Déplacement vers Charles-Bruneau	19h45 à 20h45, enfants 12 ans et moins Ceinture verte à verte II	Déplacement vers Charles-Bruneau		
		21h00 à 21h30, rdvs semi-privé Débutant adolescent et adulte Ceinture blanche			

École primaire Charles-Bruneau, Gymnase, 3010 rue Napoléon, J4Y 2A3					
L	Mardi	M	Jeudi	Samedi	Samedi
	19h45 à 20h45, enfants 12 ans et moins Ceinture bleue à rouge		19h45 à 20h45, enfants 12 ans et moins Ceinture rouge I et rouge II	8h55 à 9h45, (8) 9-12 ans Blanches barres I II III IV V et Ceinture jaune à jaune II	8h55 à 9h45 Enfants moins de 12 ans Ceinture Verte, verte I & verte II
	20h45 à 21h15, rdvs semi-privé Débutant adolescent et adulte Ceinture blanche		20h45 à 21h15, rdvs semi-privé Débutant adolescent et adulte Ceinture blanche	10h00 à 10h45 5 à 8 ans & moins Blanches barres I II	10h00 à 10h45 6 à 8 ans & moins Ceinture jaune à jaune II
	19h45 à 20h45, (12) 13 ans + Ceintures de couleurs Ceintures noires pré-juniors		19h45 à 20h45, (12) 13 ans + Ceintures de couleurs Ceintures noires pré-juniors	11h00 à 12h00 12 ans & moins, ceinture Bleue, bleue I & bleue II	11h00 à 12h00 Ceinture rouge à Ceinture noire pré-junior
	19h45 à 21h00, 13 ans + Ceintures noires Pré-jr noires (optionnel)		19h45 à 21h00, 13 ans + Ceintures noires Pré-jr noires (optionnel)	Initiation en semi-privé pour débutant 2 à 4 participants par plage horaire au maximum, regroupement selon l'âge Essai obligatoire sur rendez-vous, niveau ceinture blanche : 9h00 - 10h15 - 10h30- 11h15	

\* Sur notre site Internet :

- Dates des congés, séminaires et compétitions disponibles sous « Calendrier de l'année »
- Rabais, politiques et frais: disponible sous l'onglet « services »

Partenaire, levées de fonds :



Chocolat d'ailleurs  
- Chocolats pour  
- Toutes occasions -

Fédérations et affiliations :



Partenaires :

